



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI LEPINI)

TRAVERSATA DA PIAN DELLA FAGGETA A BASSIANO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
12/03/2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore **07:30 precise**

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

L'escursione si potrà svolgere su due percorsi alternativi:

Percorso A: Da pian della Faggeta si prende la carrareccia sulla destra e la si segue fino ad arrivare all'inizio del sentiero CAI 707 che risale la valle. Si segue il sentiero fino alla sella dell'Ardigara. Da qui si prende il sentiero 707a che conduce alla sella del Semprevisa (detta anche La Schiazza). Qui ci fermeremo per la pausa pranzo. Dalla sella prenderemo il sentiero che scende a tornanti verso Campo Rosello, quindi proseguiremo verso la valle Sant'Angelo e poi, seguendo una carrareccia immersa in una lecceta, arriveremo in prossimità di Bassiano.

Percorso B: dalla sella si proseguirà per il sentiero CAI 710, seguendo il crinale che conduce alla cima del Monte Semprevisa. Ripercorrendo in discesa il sentiero fatto in salita si tornerà alla sella, ricongiungendosi all'altro gruppo.



La cima del Semprevisa in "abito" invernale

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare totale	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso A	420 m ca.	860 m ca.	7 Km ca.	1340m	600 m (all'arrivo)	4,0 h
Percorso B	620 m ca.	1020 m ca.	10 km ca.	1535m	600 m (all'arrivo)	5.0 h

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi ci si deve prenotare entro giovedì 9 marzo 2017

Il costo del trasporto, escluso i conducenti, è di € 15.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)
Massimiliano Fiocco (3480658150)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.